

ŠKRINJICA – kutija s alatom za rad s djecom
(Kontinuirana) edukacija stručnjaka za tretmanski rad s djecom,
adolescentima i njihovim obiteljima

Voditeljice:

Ivana Ćosić Pregrad

Sena Puhovski

Edukacija koju smo osmislile namijenjena je psiholozima, socijalnim radnicima, socijalnim pedagogima, psihijatrima i psihoterapeutima koji svakodnevno rade ili bi željeli raditi s djecom i adolescentima kroz savjetovanje, tretman i psihoterapiju.

Što je ono što Vam nudimo?

Program obuhvaća šest dvodnevnih modula, a svi moduli su zamišljeni kao kombinacija primarno iskustvenog učenja radioničkog tipa i interaktivnih predavanja. Ovakvom načinom rada želimo optimizirati uvjete za osvještavanje osobnih procesa i stjecanje uvida, a time i kvalitetnije i lakše povezivanje teorijskih znanja i iskustvenih segmenata. Polaznice prve generacije naše Edukacije u svojim su evaluacijama posebno isticale korisnost i primjenjivost tehnika i materijala korištenih prilikom vježbi i naših demonstracija te prikaze slučajeva iz prakse na svim Modulima.

Modul 1. Moj pomagački identitet**Datum održavanja: 16. i 17. 1. 2025.**

Kroz ova dva dana baviti ćemo se osobinama, iskustvima i utjecajima koja nas određuju u našoj profesionalnoj ulozi. Baviti ćemo se temama poput osobnih resursa ali i slijepih pjega koje svi imamo u radu, transfera i kontratransfera, vlastitih otpora, motivacije za rad koja nas je odvela i zadržava nas u pomagačkom zanimanju. Proučavati ćemo vlastiti osobni i profesionalni put kao i stanicu na kojoj se nalazimo sada. Kvaliteta odnosa koju stručnjak u radu s djecom i roditeljima kreira ključan je kotačić oporavka, a da bismo ga mogli kvalitetno stvoriti i održati nužno je (dobro) poznavati sebe.

Modul 2. Komunikacija i savjetodavne vještine u radu s djecom i adolescentima**Datum održavanja: 13. i 14. 2. 2025.**

U ovom modulu bavit ćemo se specifičnostima komunikacije sa djecom i mladima koji nužno u naše sobe dovedu i svoje obitelji. Imati jednog odraslog klijenta odgovornog samo za sebe i imati u tretmanu dijete nije ni približno isto. Kako komunicirati djeci što ćemo komunicirati s roditeljima, kako komunicirati roditeljima ono što nam kažu djeca? Kako razumjeti specifičan jezik igre i simbolike kojim komuniciraju djeca? Kako različitim materijalima i pomagalicama facilitirati razgovor s djecom? Koje su to osnovne vještine koje nam trebaju u komunikaciji sa djecom i odraslima?

Modul 3. Tretmanske tehnike i teoretska pozadina u tretmanu djece, adolescenata i obitelji**Datum održavanja: 13. i 14. 3. 2025.**

Kroz ovaj modul ući ćemo dublje u svijet djece i učiti o tome kako se razvijaju (pogotovo u određenim aspektima razvoja: kognitivno, emocionalno, razvoj igre) i koje su specifičnosti određenog razvojnog perioda. Rasvjetljavat ćemo trenutke u kojima odrasli kažu „ma to je faza proći će“ te govoriti o nekim najčešćim teškoćama i poremećajima u dječjoj dobi i adolescenciji, ali i o tome kako koristiti različite emocionalno, kognitivno, tjelesno i bihevioralno usmjerene tehnike kako bismo mogli pružiti adekvatnu tretmansku podršku.

Modul 4. Podrška i savjetodavni rad s roditeljima**Datum održavanja: 10. i 11. 4. 2025.**

Kakvi god bili, roditelji su najvažniji utjecaj u dječjoj dobi i njihova suradnja u tretmanu nam je neophodna kako bismo pomogli djetetu. Istovremeno, osim što su roditelji, oni su i ljudi sa vlastitim problemima, iskustvima, odnosima i idejama o tome što djeci treba. Specifičnost veze između roditelja i djeteta uči nas da dijete nije dobro ako i roditelj nije dobro, ali vrijedi i obrnuto. Upravo zato kada za klijenta imamo dijete zapravo za klijenta dobijemo i roditelje i obiteljske procese. Kroz ovaj modul baviti ćemo se temama poput roditeljskog stresa, roditeljskih introjekata i očekivanja (od sebe i od djece). Učiti ćemo kako podržati roditelje u samoregulaciji, kako raditi sa teškim emocijama poput srama i krivnje te kako osvještavati i pristupati transgeneracijske teme.

Modul 5. Tretman djece i mladih nakon teških događaja**Datum održavanja: 15. i 16. 5. 2025.**

Kroz ovaj modul baviti ćemo se posebno teškim događajima poput traumatskih događaja i (traumatskih) gubitaka. Prolaziti ćemo kroz simptome i posljedice ovih događaja u specifičnim razvojnim periodima. Učiti o tome kako pružiti podršku djeci nakon takvih događaja s naglaskom na njihovu dob, kako raditi na simptomima psihotraumatizacije poput pobuđenosti, intruzivnih misli ili slika, izbjegavajućih ponašanja i dr. Osvrnuti ćemo se i na specifičnosti u pružanju podrške roditeljima u ovakvim situacijama.

Modul 6. Samopodrška i briga o sebi**Datum održavanja: 5. i 6. 6. 2025.**

Svakodnevna izloženost i uronjenost u probleme klijenata, njihova teška iskustva i muku s kojom nam dolaze je rizičan za razvoj čitavog niza teškoća uzrokovanih profesionalnom ulogom. Takav rad s djecom nosi dodatnu odgovornost i čini taj rizik još i većim. Kroz ovaj modul prolaziti ćemo teme poput sagorijevanja na poslu, sekundarne traumatizacije i otpornosti, zamora pomagača. Zagledati ćemo se ponovo u sebe i pogledati kako nas posao mijenja, kako možemo biti podrška samima sebi, a kako, kada i od koga tražiti podršku izvana. Kako prepoznati da nam je potreban odmor, kako se odmoriti, kako otpustiti.



Psihološki centar za djecu i obitelji

Potočnjakova 7 Zagreb | T: 01 7888 281 | info@brigojedac.hr | www.brigojedac.hr

Mjesto održavanja: prostor Tango Garden, Šenoina ulica 23 u Zagrebu

Vrijeme održavanja: Edukacija po modulu uključuje ukupno 15 nastavnih sati (četvrtak 9:00-17:00 i petak 9:00 -19:00), uz predviđene pauze za ručak po dogovoru. Detaljan raspored rada bit će naknadno dogovoren s polaznicima.

Cijena edukacije: Cijena edukacije je 250 eura po modulu (ukupno 1.500, 00 eur). Napominjemo da nije moguće pohađati pojedine module.

Polaznici na kraju edukacije dobivaju Potvrđnicu s navedenim brojem sati i opisom obrađenih sadržaja po svakom modulu koju mogu proslijediti strukovnim komorama za bodovanje stručnog usavršavanja.

Broj polaznika je ograničen pa vas potičemo da svoje mjesto rezervirate što prije na mail info@brigojedac.hr. Po primitku prijave poslati ćemo Vam Prijavni list, a kada ga vratite popunjenog rezervirali ste svoje mjesto u edukaciji.

PRIJAVNILIST

**ŠKRINJICA – kutija s alatom za rad s djecom
(Kontinuirana) edukacija stručnjaka za tretmanski rad s djecom,
adolescentima i njihovim obiteljima**

Ime i prezime	
Profesija	
Organizacija u kojoj ste zaposleni	
Godine radnog iskustva	
Kontakt podaci (broj telefona i e-mail)	